



**Club de Montagne
le Canadien inc.**

*Ci-joint, mon chèque payable à l'ordre du
Club de Montagne le Canadien inc.
à l'attention de **David Rogers, Trésorier**
550, boul. des Mille-Îles, Laval (Québec) H7J 1A6*

Membres adhérant au CMC (Individuel ou Familial)

Adultes

Nom : Prénom :

Nom : Prénom :

15 \$ Cotisation individuelle **20 \$ Cotisation familiale** <-- cocher la case appropriée.

Date : Valable du 1er février au 31 janvier suivant. Cependant, les inscriptions reçues après le 1er novembre n'ont pas à être renouvelées dans l'année qui suit.

Adresse

No. : Rue : App. :

Ville : Prov. : Code postal :

Téléphone : * Champ obligatoire

Moyens de communication avec le CMC

Si vous acceptez de partager votre adresse de courriel avec le CMC et ses membres, veuillez la spécifier ci-dessous.

Courriel :

Journal Montagne et communiqués du CMC

Par souci pour l'environnement et pour restreindre la manipulation, nous privilégions l'usage d'Internet pour la consultation du journal "Montagne", des calendriers d'activités et du bottin des membres. Les informations y sont aussi mises à jour fréquemment. De plus, les avis de publication et des communiqués par courriel sont envoyés occasionnellement par le club.

À cet effet, nous vous demandons de nous fournir votre adresse de courriel.

À défaut d'une connexion Internet, seules les nouvelles publications vous seront postées. Vous ne recevrez ni mises à jour ni communiqués ponctuels.

Mon implication au sein du CMC

Le fonctionnement du CMC est assuré par la mise en commun des ressources et des talents de tous ses membres. Cela rend possible la tenue d'activités tout au long de l'année. Veuillez indiquer comment vous pouvez contribuer à la vitalité du CMC en **cochant au moins une activité** pour laquelle vous êtes prêt à vous impliquer comme bénévole.

Sorties du Club : Chef de sortie ou Assistant-chef

Randonnée pédestre Entretien des sentiers Ski nordique Raquette de montagne

Activités de soutien

Journal Montagne Site internet Activités sociales Activités de soutien général (bureautique, aide au secrétariat)

Cours de premiers soins

Êtes-vous intéressé(e), pour votre bénéfice et celui des membres du CMC, à suivre un cours de premiers soins incluant les thèmes suivants adaptés à la randonnée : trousse de premiers soins; interventions sur le terrain en cas de coupures, brûlures, foulures, fractures; manœuvres lors d'étouffement?

Oui Non (NOTE : Frais de formation d'environ 60\$)

Cartes de compétence

Si vous êtes détenteur de cartes ou d'accréditations utiles pour les activités du club, veuillez les mentionner :

RCR Carte de premiers soins Autres: