



**Club de Montagne  
le Canadien inc.**

Ci-joint, mon chèque payable à l'ordre du  
**Club de Montagne le Canadien inc.**  
à l'attention de **Michel Taillefer, Secrétaire**  
**2236 Marc**  
**Laval (Québec) H7K 1N9**

**Membres adhérant au CMC (Individuel ou Familial)**

**Adultes**

Nom :  Prénom :

Nom :  Prénom :

**15 \$ Cotisation individuelle**  **20 \$ Cotisation familiale** <-- cocher la case appropriée.

Date :  Valde du 1er février au 31 janvier suivant. Cependant, les inscriptions reçues après le 1er novembre n'ont pas à être renouvelées dans l'année qui suit.

**Adresse**

No. :  Rue :  App. :

Ville :  Prov :  Code postal :

Téléphone :    \* **Champ obligatoire**

**Moyens de communication avec le CMC**

Si vous acceptez de partager votre adresse de courriel avec le CMC et ses membres, veuillez la spécifier ci-dessous. **Courriel** :

**Journal Montagne et communiqués du CMC**

Par souci pour l'environnement et pour restreindre la manipulation, nous privilégions l'usage d'Internet pour la consultation du journal "Montagne", des calendriers d'activités et du bottin des membres. Les informations y sont aussi mises à jour fréquemment. De plus, les avis de publication et des communiqués par courriel sont envoyés occasionnellement par le club.

À cet effet, nous vous demandons de nous fournir votre adresse de courriel.

À défaut d'une connexion Internet, seules les nouvelles publications vous seront postées. Vous ne recevrez ni mises à jour ni communiqués ponctuels.

**Mon implication au sein du CMC**

Le fonctionnement du CMC est assuré par la mise en commun des ressources et des talents de tous ses membres. Cela rend possible la tenue d'activités tout au long de l'année. Veuillez indiquer comment vous pouvez contribuer à la vitalité du CMC en **cochant au moins une activité** pour laquelle vous êtes prêt à vous impliquer comme bénévole.

**Sorties du Club** : Chef de sortie ou Assistant-chef

Randonnée pédestre  Entretien des sentiers  Ski nordique  Raquette de montagne

**Activités de soutien**

Journal Montagne  Site internet  Activités sociales  Activités de soutien général (bureautique, aide au secrétariat)

**Cours de premiers soins**

Êtes-vous intéressé(e), pour votre bénéfice et celui des membres du CMC, à suivre un cours de premiers soins incluant les thèmes suivants adaptés à la randonnée : trousse de premiers soins; interventions sur le terrain en cas de coupures, brûlures, foulures, fractures; manoeuvres lors d'étouffement?

Oui  Non (NOTE : Frais de formation d'environ 60\$)

**Cartes de compétence**

Si vous êtes détenteur de cartes ou d'accréditations utiles pour les activités du club, veuillez les mentionner :

RCR  Carte de premiers soins Autres: